

## Selbsttest: Sind Sie zu gutmütig?

	Ja	Nein
Es ist für mich sehr wichtig, von anderen akzeptiert und gemocht zu werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, und richte mich danach.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es ist mir wichtig daß andere mir sagen, ob ich meine Sache gut gemacht habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich finde es sehr wichtig, auf die Wünsche und Bedürfnisse anderer Rücksicht zu nehmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich sage eher: "Könnten Sie das vielleicht machen?" als "Bitte machen Sie das."	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin sehr diplomatisch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fühle mich dafür verantwortlich daß die Menschen meiner Umgebung sich wohl fühlen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin immer höflich und zuvorkommend.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn Leute ein Problem haben, kommen sie meist zu mir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich versuche nach Möglichkeit, Streit und Konflikte zu vermeiden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin sehr hilfsbereit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn Sie mehr als 7 Fragen mit "Ja" beantwortet haben, sind Sie zu gutmütig. Löst die Vorstellung, anderen zu widersprechen oder die eigenen Interessen durchzusetzen, Angst oder ein schlechtes Gewissen aus? Dann machen Sie sich klar: Es ist Ihr gutes Recht, auf dem Sie bestehen dürfen, daß Ihre Wünsche und Bedürfnisse von anderen ernst genommen werden.